

RUNDREISEPROGRAMM VOR DER KUR – 4 Tage/3 Nächte

1.Tag (Do)

Nach Ankunft in **Colombo** i.d.R. am Vormittag werden Sie am Flughafen von Ihrem Reiseleiter begrüßt und zum Cinnamon Lakeside Hotel in der Stadt gebracht.

Der Tag steht zur freien Verfügung, um sich nach der Anreise etwas zu akklimatisieren, bevor es am nächsten Tag auf Entdeckungsreise geht.

(An diesem Tag finden auch bereits die Extra-Konsultationen für den Kuraufenthalt statt – allerdings nicht im Hotel, sondern in der Praxis der Ärzte in Colombo – bitte halten Sie hierzu Rücksprache mit Herrn Norbert W. Fischer von der Nandhi Ayurvedic, der den Termin mit den Ärzten vorab vereinbaren muss.)

Abendessen und Übernachtung im Cinnamon Lakeside Hotel.

2.Tag (Fr)

Nach dem Frühstück im Hotel geht die Fahrt ins Landesinnere

zunächst nach **Pinnawela**. Hier besuchen Sie das Elefantenwaisenhaus, wo bereits seit 1975 junge, elternlose Elefanten aufgezogen und zu Arbeitselefanten ausgebildet werden. Heute leben hier über 60 indische Elefanten.

Zweimal täglich treiben die Mahouts, wie man die Elefantenhüter nennt, die Tiere zum etwa 400 Meter entfernt gelegenen Fluss Maha Oya, wo die Elefanten ein ausgiebiges Bad nehmen. Dies ist zweifelsohne der Höhepunkt für Besucher, und im Gasthaus am Fluss warten täglich sowohl Touristen als auch Einheimische auf das immer aufs Neue spannende Naturschauspiel.

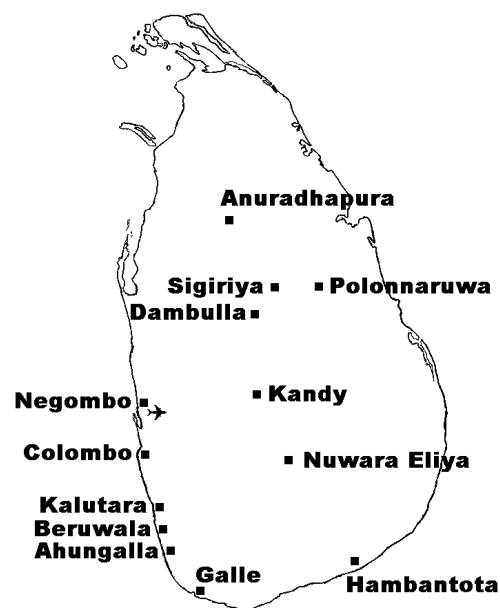
Anschließend geht es weiter Richtung Nordosten mit Ziel **Dambulla**, ein großes und freistehendes Felsmassiv. Hier befindet sich der im ersten Jahrhundert erbaute Felsentempel. In diesen Felsenhöhlen fand der König 14 Jahre lang Zuflucht, während die Hauptstadt Anuradhapura von den Indern besetzt war. Nach der Rückeroberung der Hauptstadt wurden die Höhlen zu einem herrlichen Felsentempel. Der Ausblick vom Gipfel ist atemberaubend. In über 100 m Höhe befinden sich fünf Höhlen, die in Heiligtümer verwandelt wurden. Ein 14 m langer ruhender, in Fels gehauener Buddha befindet sich in der ersten Höhle. Steingravierungen und Fresken, die das religiöse und historische Interesse wecken, sind in den Höhlen zahlreich vorhanden. Diese Fresken entstanden in der Zeit vom 15. bis zum 18. Jahrhundert. In einer der Höhlen, der größten und schönsten, stehen nicht weniger als 150 lebensgroße Statuen von Gottheiten. Zahlreiche Szenen aus dem Buddhaleben sind in leuchtenden Farben gemalt.

Der Tag endet schließlich in Sigiriya, Abendessen und Übernachtung im Amaara Forest Hotel.

3.Tag (Sa)

Nach einem zeitigen Frühstück besichtigen Sie die Himmelsfestung **Sigiriya**: Das über 200 Meter aus dem Dschungel aufragende Felsmassiv, das einst König Kasyapa als Festung und Schutz vor der Rache seiner Brüder diente, bietet dem Besucher einen unvergesslichen Anblick, wenn man von der Dschungelstraße abbiegend auf den roten Felsen schaut, der sich gegen den strahlend blauen Himmel abhebt. Diese Stätte muss noch atemberaubender gewesen sein, als der Palast die Felsenspitze krönte und die weißen Marmorwände, die ehernen Dächer und juwelenbesetzten Turmspitzen vom Sonnenlicht überflutet wurden. Die weltberühmten Wolkenmädchen (Felsenfresken) sind von außergewöhnlicher Schönheit, es sind Darstellungen von Mädchen, Nymphen oder himmlischen Wesen, die mit Tonfarben auf die spiegelblanken Felsen gemalt wurden.

Im Anschluss geht es über **Matale**, wo Sie bei einem Stopp in einem Gewürzgarten viel Wissenswertes über die zahlreichen exotischen Gewürze erfahren, weiter Richtung Kandy. Ganz in der Nähe wird es noch einmal „dufte“... Lassen Sie sich verzaubern von der besonders großen Artenvielfalt der mehr als 5000 Pflanzen im ca. 10 ha großen Botanischen Garten von **Peradeniya**, ein Muss für jeden Besucher! Einige Pflanzen werden Ihnen sicher bekannt vorkommen, nur nicht in dieser gewaltigen Größe und den prächtigen Farben.



Am Ende des Tages steht die Besichtigung von **Kandy** auf dem Programm. Die antike Königsstadt (UNESCO-Kulturerbe) gilt als religiöses Zentrum Sri Lankas und liegt idyllisch an einem See. Neben zahlreichen Tempelanlagen, die man hier findet, ist der bedeutendste der Dalada Maligawa oder auch "**Zahn-Tempel**", den Sie natürlich besichtigen. Hier verehren die Gläubigen einen Zahn Buddhas, der in einem goldenen Schrein aufbewahrt wird.

Weiterhin schlendern Sie über den Kandy Basar und genießen einen herrlichen Panoramablick auf die Stadt von der Upper Lake Road.

(Je nach Zeitplan können Sie diese Stadtführung auch am Vormittag des Folgetages unternehmen. Sprechen Sie hierzu mit Ihrem Reiseleiter. Er kann dies am besten einschätzen und wird auf Ihre Wünsche eingehen.)

Am Abend werden Sie noch Zeuge einer klassischen kulturellen Show mit Tanzvorführungen.

Abendessen und Übernachtung erfolgen im Hotel Topaz.

4.Tag (So)

Nach dem Frühstück im Hotel geht es weiter ins angenehm kühle Hochland. Unterwegs bietet das fruchtbare Hochland Sri Lankas mit seiner einzigartigen Hochgebirgs-Flora und bizarren Felsformationen imposante Eindrücke. Sie kommen schließlich in die Stadt **Nuwara Eliya**, welche auf einem Hochplateau umgeben von sanften Hügeln und saftigen Reisterrassen liegt und ihren Beinamen "Stadt über den Wolken" zu Recht trägt. Der Pidurutalagala, mit 2.525m Sri Lankas höchster Berg, liegt ebenfalls hier. Aus dieser Gegend stammt auch der weltberühmte Ceylon-Tee. Deshalb werden Sie unterwegs auch eine Teeplantage und eine **Teefabrik** besichtigen. Erfahren Sie hier alles über den weltbesten Tee, den Anbau, die Produktion und seine Auslese. Eine Kostprobe ist natürlich inbegriffen!

Am Nachmittag (gegen 17 Uhr) erreichen Sie die Greystones-Villa in Diyatalawa, wo Sie das freundliche Personal der Kurklinik bereits erwartet.

Eingeschlossene Reiseleistungen:

- * Unterbringung in den genannten Hotels inkl. Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- * Transport im klimatisierten PKW oder Minibus mit privatem, englischsprachigem Fahrer als Reiseleiter & Chauffeur (Aufpreis für deutschsprachigen Fahrer/Guide € 35,00)
- * alle Eintrittsgelder für Dambulla, Sigiriya, den Botanischen Garten, den Zahntempel und das Elefantenwaisenhaus

Nicht eingeschlossen:

- * Mittagessen, Getränke während der Mahlzeiten
- * persönliche Ausgaben, Trinkgelder

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer (min. 2 Personen):	€ 549,00*
Einzelzimmerzuschlag:	€ 179,00
Reisepreis als Einzelreisende(r) im Einzelzimmer:	€ 879,00*

***Hinweis zum Reisepreis:**

Da die Übernachtung aus dem Standardpaket sowie der Transfer zur Kurklinik in dieser Rundreise bereits enthalten ist, reduziert sich der Grundpreis gemäß Reiseanmeldung bei Buchung dieses Vorprogrammes entsprechend, wie folgt:

Pro Person im Doppelzimmer	= Ermäßigung um	€ 125,00
pro Person im Einzelzimmer	= Ermäßigung um	€ 185,00

=> Rundreise wird als Privatreise durchgeführt und ist ausschließlich für die Gäste der Greystones-Villa vorbehalten. Garantierte Durchführung ab 1 Person (siehe Preis Einzelreisender); bei Anmeldung von zwei oder mehreren Personen gilt der Preis ab min. 2 Personen.

Saison-Zuschlag vom 01.07.- 31.08.2019:	€ 28,00 pro Zimmer
Zusätzlicher Aufpreis während Kandy Perahera (10 Tage im Jul/Aug):	€ 60,00 pro Zimmer

*Änderungen im Reiseverlauf bleiben ausdrücklich vorbehalten.